

چک لیست تمرین نحوه استفاده از پودرها یا داروهای استنشاقی

						نام و نام خانوادگی
						استفاده از پودرها یا داروهای استنشاقی
						دستور پزشک (پرونده و کاردکس) را بررسی می کند و به اصول صحیح دارو درمانی توجه می کند؟
						مددجو را شناسایی، با وی ارتباط برقرار می کند ، روش و هدف کار برای وی توضیح می دهد؟
						وسایل مورد نیاز را آماده می کند؟ (اسپری ، دستکش تمیز، دمیار در صورت نیاز)
						دستها را می شوید؟
						دستکش تمیز می پوشد؟
						توانایی انجام پروسیجر را در بیمار بررسی می کند؟
						از مددجو می خواهد دستگاه را با انگشت شست در قسمت دهانی و با انگشتان میانی و سبابه در قسمت بالایی 2-4 cm جلوی دهان قرار دهد؟
						از مددجو می خواهد 5 - 6 بار MDI را محکم تکان دهد؟
						از مددجو می خواهد در صورت وجود دمیار محفظه دمیار را از نظر اجسام خارجی و صحت بررسی می کند و MDI را در انتهای محفظه قرار دهد؟
						از مددجو می خواهد بازدم عمیق انجام دهد و لب ها را اطراف قسمت دهانی قرار دهد؟ (لب ها کاملاً قسمت دهانی را باید بپوشاند).
						به مددجو آموزش می دهد که سر را کمی به عقب خم کرده و همزمان با فشردن مخزن، دارو به آرامی و عمیق برای 5 - 3 ثانیه نفس عمیق بکشد و برای 10 ثانیه نفس خود را نگه دارد؟
						از مددجو می خواهد MDI را کنار بگذارد و با لب های غنچه ، بازدم انجام دهد؟
						به مددجو آموزش می دهد بین هر پاف 60 ثانیه و بین هر نوع داروی استنشاقی 15 - 5 دقیقه یا طبق دستور پزشک صبر کند؟
						به مددجو آموزش می دهد که ممکن است به علت ذرات دارو احساس اذیت زدن داشته باشد و در صورت نیاز پس از مصرف اسپری شستشوی دهان را انجام دهد ؟
						به مددجو آموزش می دهد که یکبار در روز ، دستگاه و درپوش آن باید در آب گرم شست و شو شوند؟
						به مددجو آموزش می دهد دو بار در هفته قسمت L شکل پلاستیکی باید با آب ولرم و صابون شست و شو شود و پیش از قرار دادن مجدد مخزن دارو در آن، این قسمت را به خوبی بشوید و خشک کند؟
						دستکش را خارج می کند؟
						وسایل را جمع آوری می کند؟
						نوع دار ، ساعت عکس العمل تزریق را طبق مقررات مؤسسه در گزارش پرستاری ثبت می کند؟
						روش اجرای پروسیجر به طور کلی چگونه است؟ (خوب - متوسط - بد)

*راهنما : (✓) کامل انجام می دهد (X) ناقص انجام می دهد (=) اصلاً انجام نمی دهد